

7. New Rules Online Forum – Coaching am Limit - Zusammenfassung

Limits	Möglichkeiten	Don't Do
<ul style="list-style-type: none">▪ Aufnahmefähigkeit Online (anstrengender, mehr Pausen benötigt)▪ Die "digitale Beobachtung" durch die Videofunktion hemmt Teilnehmer▪ Qualität des technischen Equipment führt gegebenenfalls zu Unterbrechungen des "Flows"▪ In größeren Gruppen entsteht schneller durcheinander▪ Der fehlenden Augenkontakt reduziert non-verbale Kommunikationsmöglichkeiten▪ Erhöhtes Risiko der Ablenkung durch Aktivitäten anderer auf dem Screen▪ Erschwerte Visualisierung (z.B. Weitwinkel benötigt für die Erfassung eines Whiteboards)▪ Die Wahrnehmung der Werthaltigkeit sinkt durch den digitalen Kanal ("online ist einfach")	<ul style="list-style-type: none">▪ Entwicklung neuer "Spiele" unter Einbeziehung der Videofunktion (z.B.. Interaktion zwischen Kacheln)▪ Coachings lassen sich leichter aufteilen (z.B. mehrere kleine Sessions and einem Tag oder über mehrerer Tage verteilt)▪ Feste Paketierung von Coaching Leistungen (Preis, Inhalte, Termine) mit Benennung des Werts▪ Steigerung der Authentizität durch "Einblicke" ins Privatleben (Wohnung, "casual" Kleidung, Familie, Haustiere)▪ Einbeziehung einer zweiten Person für technische Aspekte einer Session	<ul style="list-style-type: none">▪ Arbeit im hybriden Setup (Teil Online, Teil vor Ort) funktioniert nicht▪ Spielereien mit Videoformat (Hintergründe, Bewegtbilder, Gimmicks im Hintergrund) lenken ab▪ Unter dem Versuch des Aufbau eines "besonderen" Image im Videoformat leidet die Authentizität▪ Unter einem Chatkanal oder anderen Medien als zweite Kommunikationsebene leidet massiv der Fokus▪ Das Zulassen des Abschalten der Videofunktion separiert Teilnehmer von der Session