



Ausgabe #14



online  
**NEW RULES FORUM**

Di., 06.10.2020, 18:00 Uhr



# Es lebe die Uneindeutigkeit!

Ambivalenz nutzen, um Unternehmenswerte zum Leben zu erwecken  
präsentiert von **Beate Gramling** / Systemic Business Coach

Miteinander die Zukunft von Arbeit gestalten

# Ablauf

ca. 30 Min. – **Beate Gramling** – Es lebe die Uneindeutigkeit!

30 Min. – **Gruppendiskussion** in Kleingruppen

30 Min. – **Ergebnisse / Forum** mit allen Teilnehmern

Ende ca. 19:30 Uhr

Ambivalenz nutzen, um  
(Unternehmens)Werte zum Leben zu  
erwecken.

Oder: Es lebe die Uneindeutigkeit!

## Was ist Ambivalenz?

### **Ambivalenz**

= Zwiespältigkeit; Spannungszustand; Zerrissenheit  
der Gefühle und Bestrebungen

(Der Duden)

Der Begriff **Ambivalenz** kommt aus dem Bereich der **Psychologie**.

Abgeleitet vom lateinischen Wort „ambo“ – beide – und „valere“ – gelten – beschreibt ein paralleles Vorhandensein von Gedanken, Gefühlen und Wünschen, die durch ihren Widerspruch zu inneren Spannungen führen können.

Entweder oder!

Das muss eine Entscheidung her!

Bezieh Stellung!

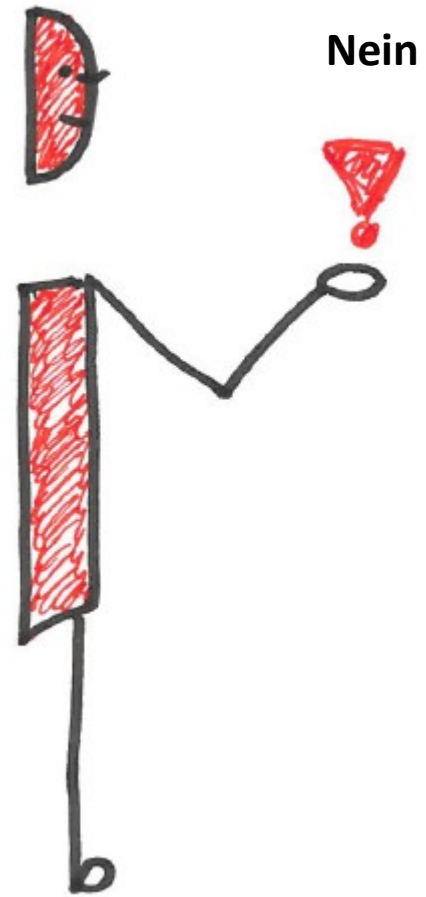


Position beziehen!

Haltung zeigen!

Da brauchen wir Klarheit!

Bist du dafür oder dagegen?!



Nein

Jein



# Ambivalenztoleranz und Polaritäten vom Entweder-Oder zum Sowohl-Als-Auch

Beate Gramling  
Agile Coach & Systemischer Business Coach



Jein



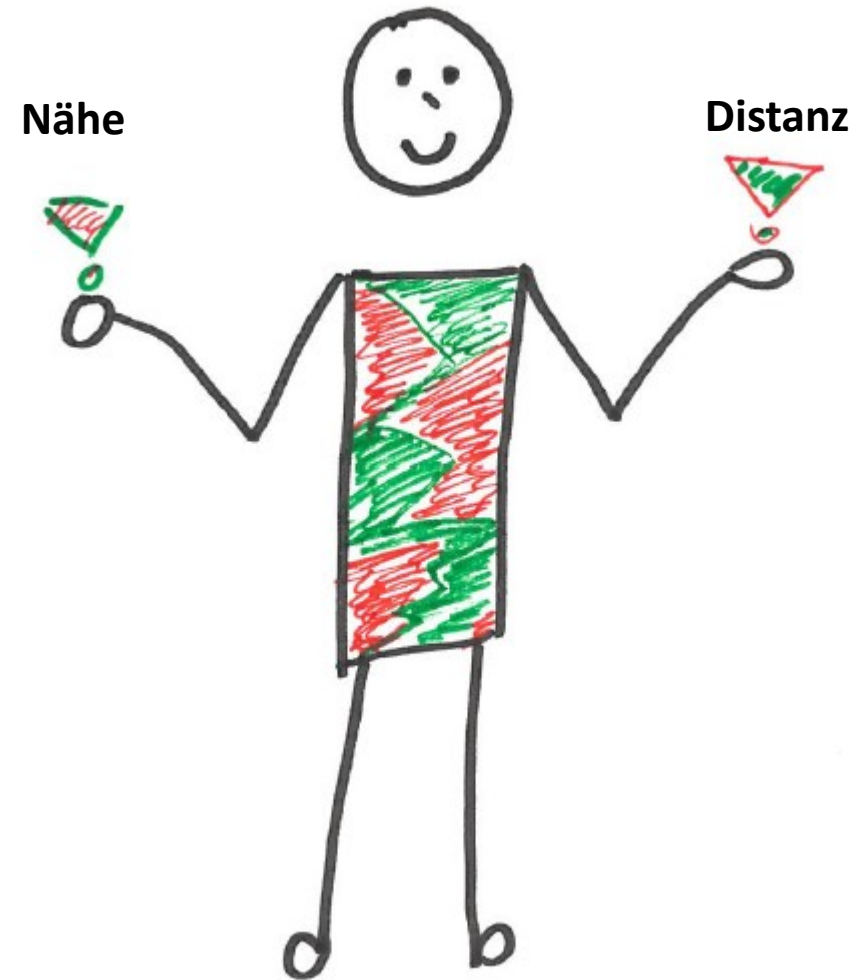
### **Ambivalenztoleranz**

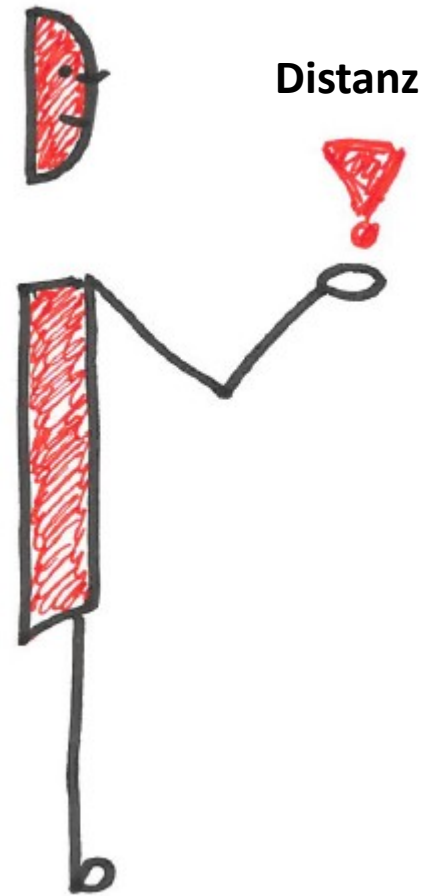
= Fähigkeit die Innere Spannung und Widersprüchlichkeiten zuzulassen & anzuerkennen.

Ambo = **beide**

Valere = **gültig**

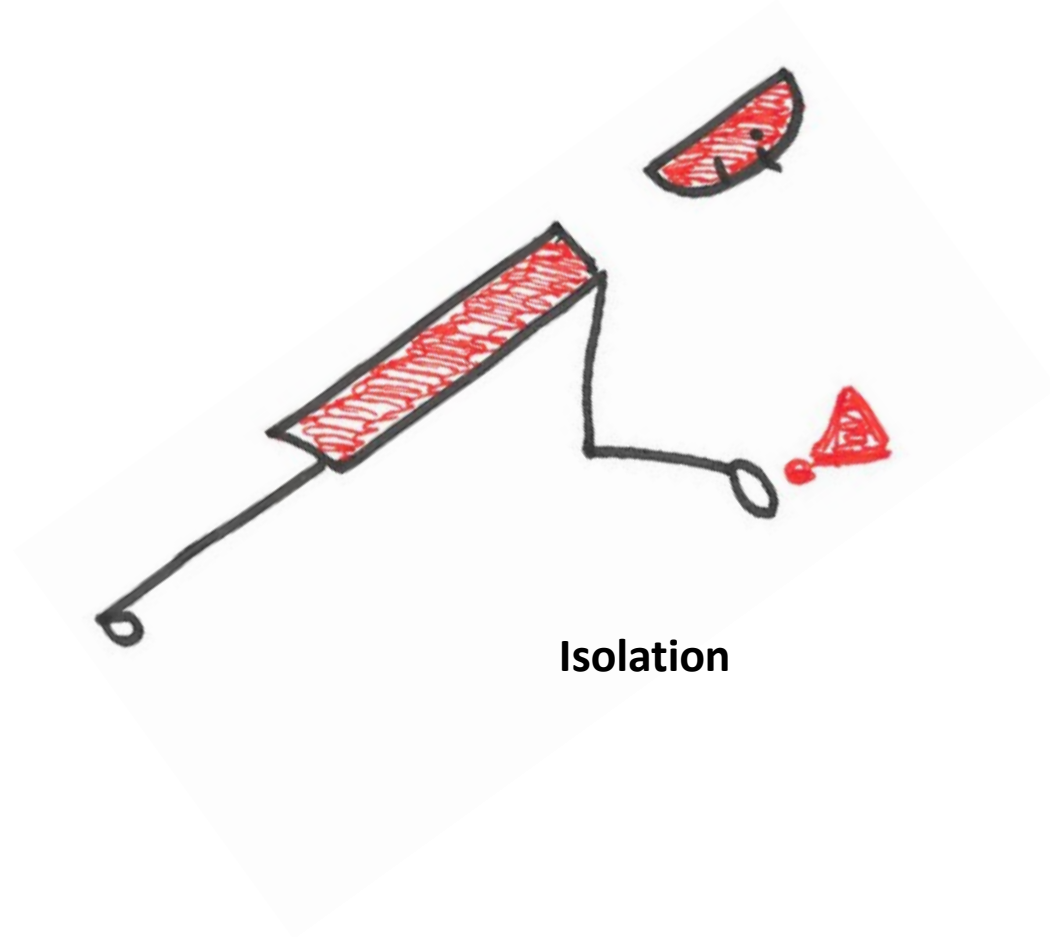
## Typische Polaritäten





Distanz

**Distanz**



**Isolation**

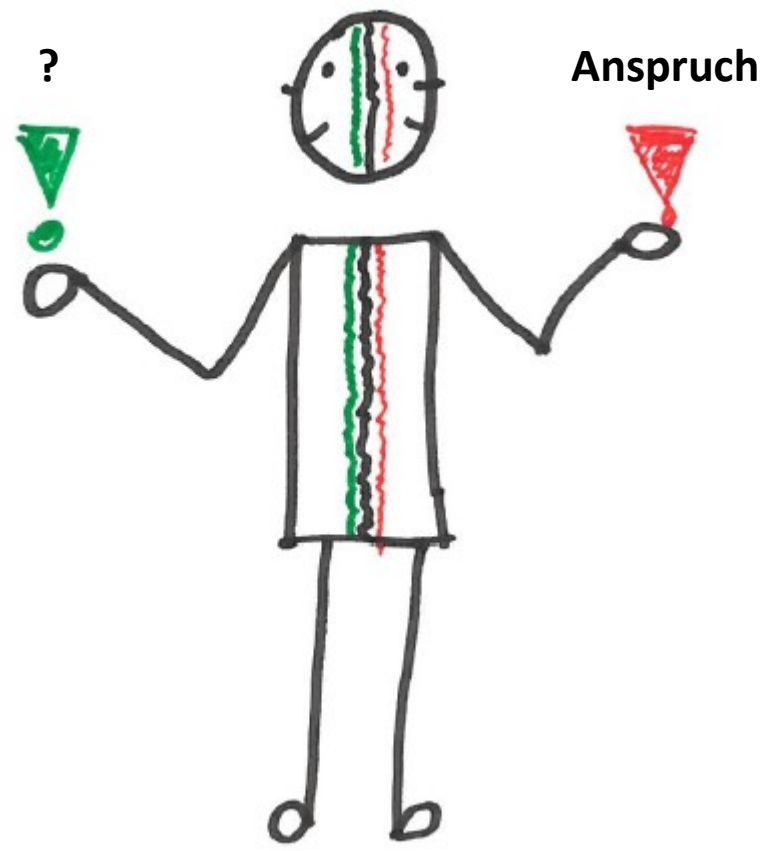
## Typische Polaritäten

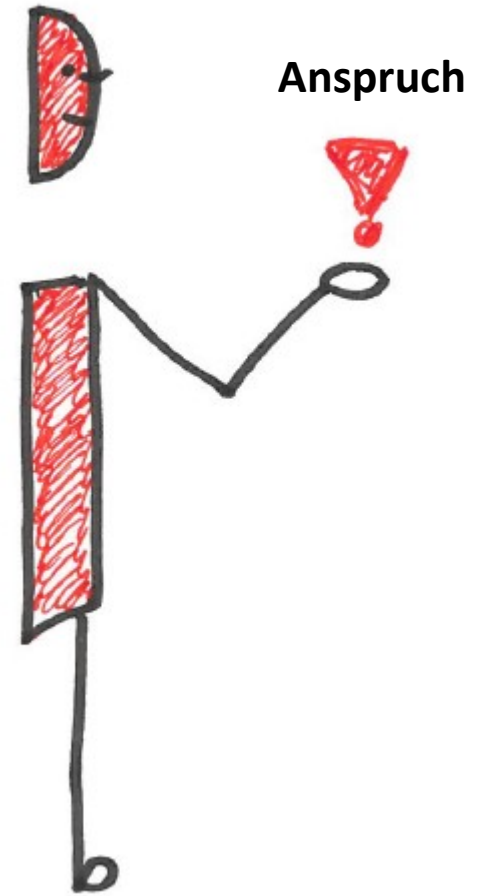


**Gemeinschaft**

**Autonomie**

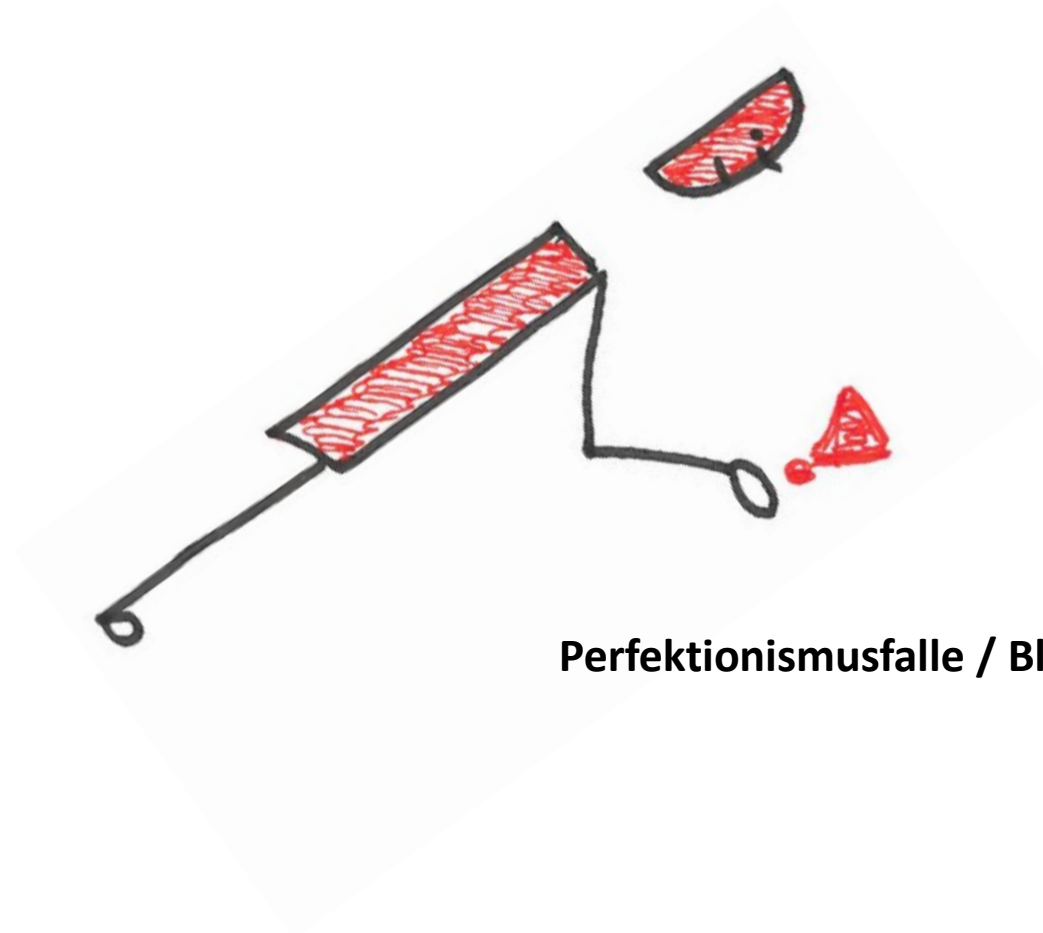








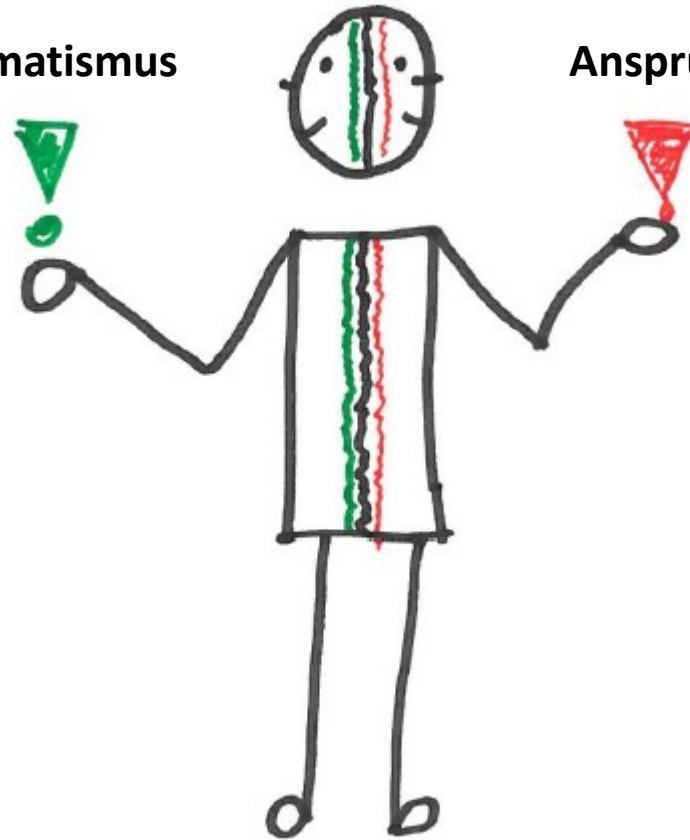
**Anspruch**



**Perfektionismusfalle / Blockade**

**Pragmatismus**

**Anspruch**



Abgrenzung

Offenheit



**BREAKOUT SESSIONS!**

# Break-Out Sessions (Dauer: ca. 30 Minuten)

**Aufteilung in kleine Gruppen von 4-5 Teilnehmer** (zufällige Zuordnung)

Vorstellungsrunde (max. 1 Min/Teilnehmer): Wer bin ich? Was mache ich? Weshalb bin ich heute hier?

- TEILT Eure Gedanken und Erfahrungen
- HÖRT ZU um zu verstehen
- VERBINDET neue Ideen
- ERÖRTERT Muster, Einblicke und weitergehende Fragen
- ACHTET AUF EINANDER und lasst jeden teilhaben

**Ambiguität nutzen, um Unternehmenswerte zum Leben zu erwecken**

Welche Herausforderungen seht Ihr? Welche Ansätze werden verfolgt? Wo sind die Hürden?

Nutzt das Whiteboard um Themen, Vorschläge und Fragen festzuhalten!

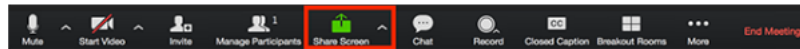
Aus jeder Gruppe präsentiert ein Mitglied die Erkenntnisse im abschließenden Forum!

Bei Fragen oder Konflikten Privatnachricht an mich und ich komme in den Raum!

# Break-Out Sessions (Hilfe)

## Sharing a whiteboard

1. Click the **Share Screen** button located in your meeting tool bar.

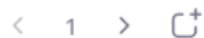


2. Click **Whiteboard**.



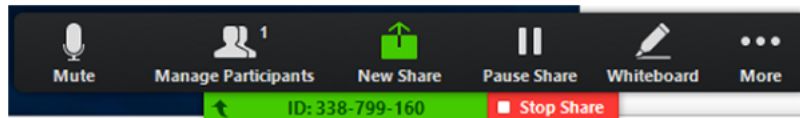
Whiteboard

3. Click **Share**.
4. The **annotation tools** will appear automatically, but you can press the **Whiteboard** option in the meeting controls to show and hide them.
5. Use the page controls in the bottom-right corner of the whiteboard to create new pages and switch between pages.



**Note:** Only the participant or host that started sharing the whiteboard has access to create and switch pages.

6. When you are done, click **Stop Share**.



## An einer Break-Out Session teilnehmen:

1. Wenn die Teilnehmer auf die Break-Out Sessions verteilt werden, erscheint ein Pop-Up.
2. „Join“ auswählen und ihr werdet automatisch in die Break-Out Session überführt.

## Eine Break-Out Session verlassen:

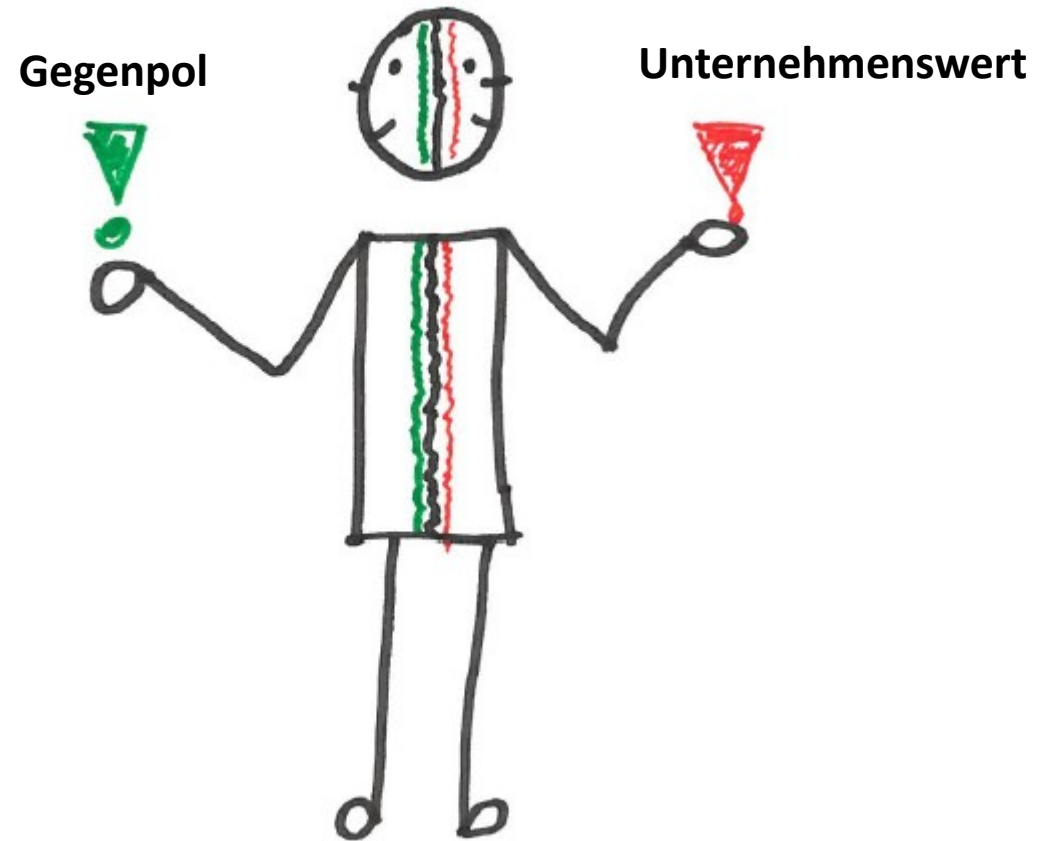
1. Mit Ende der Break-Out Sessions erscheint ein Dialog, der Euch noch 30 Sekunden Zeit lässt.
2. Wählt dort entweder „join main group“ oder wartet einfach die 30 Sekunden, um zur Hauptgruppe zurückzukehren

## Ein Whiteboard erstellen (siehe Beschreibung links)

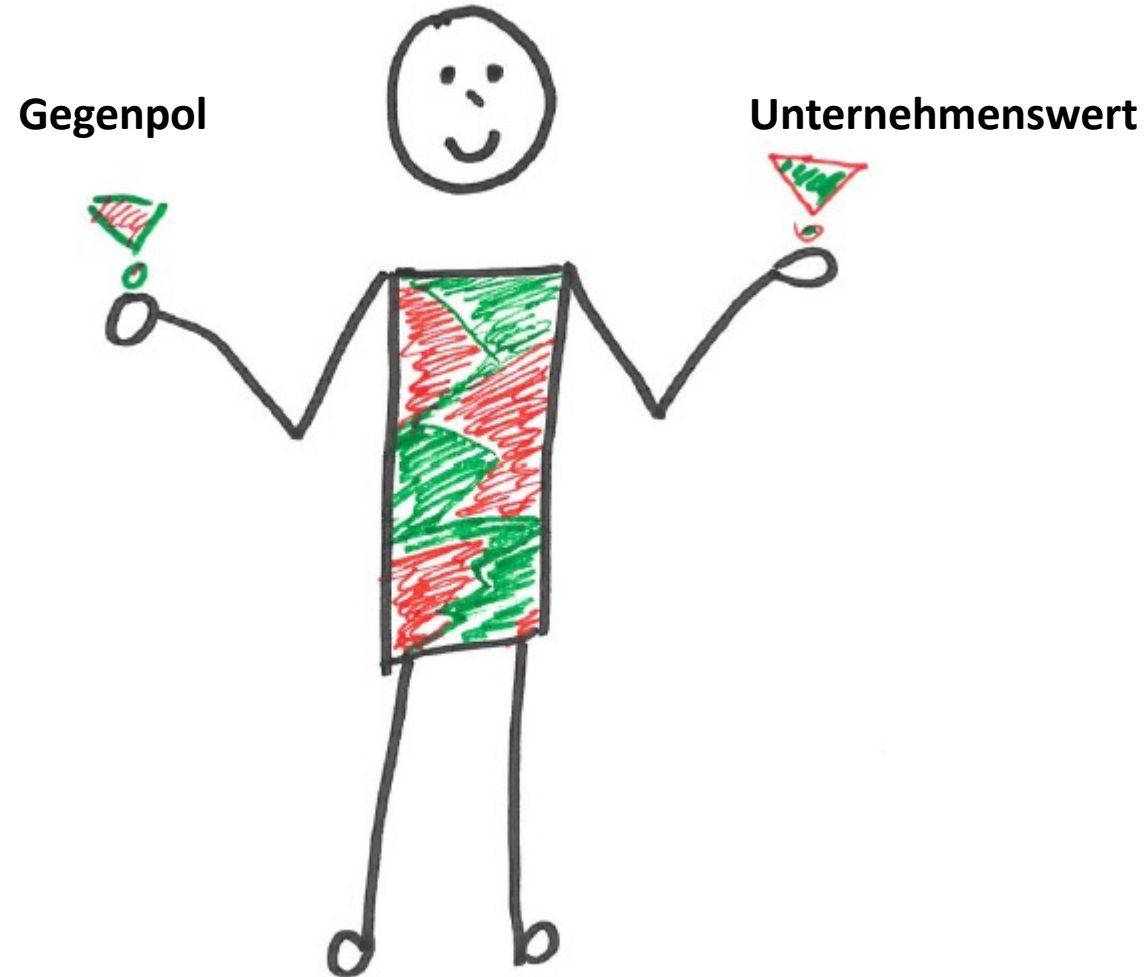
## Das Whiteboard mit der ganzen Gruppe teilen:

1. Bevor die Break-Out Session geschlossen wird, auf „Save“ im Annotation Tool Bar klicken.
2. „Show in folder“ auswählen und speichern
3. Das Verzeichnis mit dem gespeicherten Whiteboard wird auf dem Desktop angezeigt
4. Zurück in der großen Gruppe müsst ihr das Whiteboard auf dem Desktop öffnen
5. Wählt „Screen Sharing“ im Meeting Dialog und wählt das Fenster mit dem Whiteboard aus.
6. Der Inhalt des Whiteboard wird nun allen Teilnehmern dargestellt.

Welcher Unternehmenswert fällt euch ein?  
Was könnte der Gegenpol sein?



In welchen Situationen müssen diese ausbalanciert werden?  
Und wie kann das passieren?





**Klarheit finden wir nicht  
in der Entscheidung für oder gegen einen Pol,  
sondern im kontinuierlichen Ausbalancieren  
der Gegenpole.**



Ausgabe #14



online

NEW RULES FORUM

Di., 06.10.2020, 18:00 Uhr

Vielen Dank für Deine Teilnahme!  
Bis zum nächsten Mal?

**Ambivalenz nutzen, um Unternehmenswerte zum Leben zu erwecken**